

Análisis efectuado por Fundación Sonrisas entre 384 dentistas del país:

# El 94% de los odontólogos cree que los chilenos tienen malos hábitos de salud bucal

Encuesta también revela que el 70% piensa que solo tres de cada diez personas acceden a atención oportuna. Según afirman, la pandemia atrasó los controles y empeoró el panorama.

C. GONZÁLEZ

Una encuesta realizada a más de 380 odontólogos de todo el país advierte que, a partir de la experiencia de estos profesionales en sus consultas, el 94% de ellos estima que los chilenos tienen malos hábitos de higiene bucal, lo que redundará en problemas y enfermedades bucodentales a largo plazo.

Además, los profesionales advierten altas barreras de acceso: casi el 70% de los encuestados considera que menos del 30% de la población recibe una atención oportuna en salud bucal, lo que está mediado por atenciones costosas que no tienen mayor cobertura en los sistemas de salud y por carencia de especialistas en el sector público.

Estos son algunos de los datos que arroja la II Encuesta de Percepción de Profesionales de la Odontología sobre Salud Bucal en Chile, realizada por Fundación Sonrisas, entidad que desde 2013 se dedica a desarrollar campañas y acciones a favor de una buena salud bucal.

“Los resultados grafican la falta de prioridad que tiene la salud bucal tanto en el sistema de salud chileno como en las personas; hay poca cultura sobre la importancia del tema”, lamenta Raúl Valdivia, director ejecutivo de la fundación.

“Las enfermedades orales son altamente prevenibles; lo más costo-efectivo en odontología es que la gente tenga una buena higiene bucal. Sin embargo, los especialistas advierten que eso no ocurre”, precisa.

En la encuesta, realizada en agosto, participaron 384 odontólogos. De ellos, el 31,8% trabaja en servicio



Se estima que en el país la prevalencia de caries a los 12 años es del 62,5% y llega al 99,4% en adultos. La Fundación Sonrisas realiza diferentes campañas (en la imagen) a lo largo del año para fomentar una buena salud bucal.

FUNDACIÓN SONRISAS

## Problema global

Unos 3,5 mil millones de personas, es decir, casi la mitad de la población mundial (45%), conviven con caries, problemas en la encías y otras enfermedades bucodentales, según un informe divulgado la semana pasada por la OMS. El documento también pone de relieve la desigualdad en el acceso a atención al interior de cada país y entre naciones, según sus niveles de recursos.

público, el 47,7% en clínicas privadas, y el resto en universidades u otras entidades.

Las patologías más prevalentes son caries y enfermedades periodontales o de las encías, “ambas están relacionadas con la presencia o no de ciertos hábitos o conductas”, explica Magdalena Concha, odontóloga y directora social de la fundación. Una mala técnica de cepillado o su ausencia completa, la elección de

un cepillo inadecuado o el no uso de seda dental, por ejemplo, son algunos factores que contribuyen a esta realidad, dice la especialista. “Muchas veces los profesionales tampoco cumplen con la labor de preguntar, recordar y fomentar estos buenos hábitos en la consulta”, precisa.

A eso se suma que la gente no percibe la importancia de la prevención. “Las patologías de salud bucal, salvo cuando generan crisis, no suelen ser dolorosas. Lo importante es que en un alto porcentaje de casos son prevenibles”, enfatiza la odontóloga.

## Mejorar cobertura

La pandemia ha jugado en contra: el 65% de los profesionales encuestados estima que la salud bucal de los chilenos ha empeorado respecto a la situación previa a la crisis sanitaria. “Se retrasaron consultas y se agudizaron problemas”, dice Concha.

Pero aún, cuando la persona quiere cuidar su salud bucal, no siempre cuenta con las opciones adecuadas.

Según la encuesta, el 68% de los odontólogos estima que solo 3 de cada 10 chilenos tienen un acceso oportuno a la salud bucal. Además, “el 94% considera que las políticas públicas en salud bucal son insuficientes”, precisa Valdivia.

Percepciones que cuentan con evidencia concreta: entre las listas de espera no GES, la de odontología es la más grande, con 443 mil personas en espera de atención, según datos del Ministerio de Salud.

También es necesario mejorar la dotación de profesionales a nivel público. “Si bien Chile cumple con la recomendación de la OMS de contar con un odontólogo por cada 2.500 habitantes, están mal distribuidos”, advierte Magdalena Concha. Según datos del Minsal, faltan alrededor de 2.000 dentistas en el sistema público.

“La realidad es que en el sistema público las prestaciones son acotadas y a nivel privado son muy caras. Por eso abogamos por un acceso a salud bucal que sea un derecho garantizado. Que se destinen más recursos y que se

expandan mecanismos de copago o financiamiento”, plantea Valdivia, quien comenta que los resultados de la encuesta serán compartidos con las autoridades vinculadas al tema.

El factor económico es determinante. El 94% de los dentistas encuestados estima que la inflación que atraviesa el país disminuirá la prioridad de las familias hacia atenciones odontológicas. Es decir, en períodos de estrechez económica, los chilenos deciden postergar la visita al dentista.

“Si ya es difícil de acceder, el problema se agudiza en el actual contexto”, lamenta Valdivia, quien estima que junto con mejorar la cobertura de estas atenciones, se debe trabajar en campañas de educación sobre el tema. Por ejemplo, “la evidencia internacional muestra que incluir la salud bucal en la malla curricular en los colegios ayuda a formar hábitos; asimismo, implementar campañas masivas a nivel público que generen una mayor conciencia en la población, sobre todo considerando el impacto que tiene en la calidad de vida de las personas”.